



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Llinell Gymorth Live Fear
Byw Heb Ofn Free Helpline

0808 80 10 800

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost
call • text • live chat • email

Mae help
ar gael o hyd,
dddydd a nos
Help is still available 24/7

Ddylai neb deimlo'n ofnus gartre Home shouldn't be a place of fear



Sgwrsia â ni yn gyfrinachol / Chat to us confidentially



0808 80 10 800



**gwybodaeth@llinellgymorthbywhebofn.cymru
info@livefearfreehelpline.wales**



**TECST/TEXT
07860 077333**



**SGWRSIO BYW llyw.cymru/bywhebofn
LIVE CHAT gov.wales/livefearfree**

#BywHebOfn

#LiveFearFree



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Llinell Gymorth Live Fear
Byw Heb Ofn Free Helpline

0808 80 10 800

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost
call • text • live chat • email

Mae help
ar gael o hyd,
ddydd a nos
Help is still available 24/7

Ddylai neb deimlo'n ofnus gartre Home shouldn't be a place of fear



Sgwrsia â ni yn gyfrinachol
Chat to us confidentially



TECST/TEXT
07860 077333



gwybodaeth@llinellgymorthbywhebofn.cymru
info@livefearfreehelpline.wales



0808 80 10 800



SGWRSIO BYW llyw.cymru/bywhebofn
LIVE CHAT gov.wales/livefearfree

#BywHebOfn

#LiveFearFree